



Planning

7 au 11 juillet



Lundi 7 : Matin

Le pied frappe

Lundi 7 : Après-midi

L'armé fort

Mardi 8 : Matin

Reprise et timing
d'appuis

Mardi 8 : Après-midi

Le relâché serré

Mercredi 9 : Matin

Services & retours

Mercredi 9 : Après-midi

Les frappes du fond
de court

Jeudi 10 : Matin

Attaques & défenses
en doubles

Jeudi 10 : Après-midi

Le relâchement des
frappes

Vendredi 11 : Matin

Les différents revers
du Bad

Vendredi 11 : Après-midi

Tournoi par équipes

