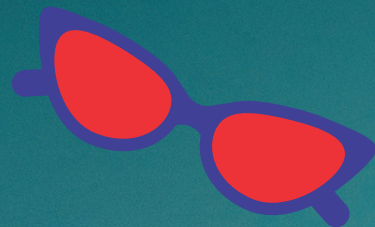


Planning



25 au 29 août

Lundi 25 : Matin

Reprise et timing des appuis

Lundi 25 : Après-midi

Les différents revers

Mardi 26 : Matin

Les déplacements & sauts

Mardi 26 : Après-midi

Les Smashes & Slices & Reverse slices

Mercredi 27 : Matin

Vitesse & explosivité

Mercredi 27 : Après-midi

Le jeu au filet

Jeudi 28 : Matin

Les 3 premiers coups

Jeudi 28 : Après-midi

Les prises d'options et enchaînements

Vendredi 29 : Matin

Fixation et feintes

Vendredi 29 : Après-midi

Mental & coaching

