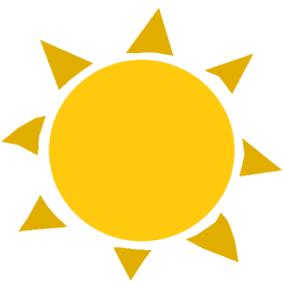


du 18 au 22 juillet 2022

Lundi 18 juillet 2022 :



- **9h00 à 12h00** : Séances individuelles + ateliers de perfectionnement.

- **13h30 à 17h00** : Technique et tactique du jeu au filet.

Mardi 19 juillet 2022 :



- **9h00 à 12h00** : Les déplacements du Badminton et les différents sauts.

- **13h30 à 17h00** : Technique et tactique des frappes du fond de court : Dégagements, smashes, slices...

Mercredi 20 juillet 2022 :



- **9h00 à 12h00** : Séances individuelles + ateliers de perfectionnement.

- **13h30 à 17h00** : Technique et tactique du jeu mi-court

Drive & Bloc

Jeudi 21 juillet 2022 :



- **9h00 à 12h00** : Les 3 premiers coups du Badminton : Services, retours, prise d'option...

- **13h30 à 17h00** : Technique et tactique différents revers du Badminton

Vendredi 22 juillet 2022 :



- **9h00 à 12h00** : Séances indiv et ateliers de perfectionnement

- **13h30 à 17h00** : Tournoi par équipes avec coaching en simples et doubles