

Programme du 12 au 16 Juillet 2021

	Lundi 12 Juillet	Mardi 13 Juillet	Mercredi 14 Juillet	Jeudi 15 Juillet	Vendredi 16 Juillet
Matin de 9h à 12h	stagiaires	stagiaires	stagiaires	stagiaires	stagiaires
Thèmes	La régularité du Badminton	Les 3 premiers coups en doubles	Le Mental au Badminton	Prise d'options et enchaînements	Rotations et jeu mi- court
Après-midi de 13h30 à 17h	stagiaires	stagiaires	stagiaires	stagiaires	stagiaires
Thèmes	Apprentissage et perfectionnement des revers	Apprentissage et perfectionnement au filet	Apprentissage et perfectionnement " " Smash & Slice"	Apprentissage et perfectionnement " " Defenses "	Matches filmés en simples, doubles et mixtes

