

Programme du 23 au 30 août 2021

	Lundi 23 Août	Mardi 24 Août	Mercredi 25 Août	Jeudi 26 Août	Vendredi 27 Août
Matin de 9h à 12h	stagiaires	stagiaires	stagiaires	stagiaires	stagiaires
Thèmes	Les déplacements du Badminton	Vitesse et explosivité	Enchaînement de frappes	Prise d'options en simples et doubles	Attaques / Défenses en simples et doubles
Après-midi de 13h30 à 17h	stagiaires	stagiaires	stagiaires	stagiaires	stagiaires
Thèmes	Apprentissage et perfectionnement des dégagements	Apprentissage et perfectionnement Jeu mi-court	Apprentissage et perfectionnement " Revers "	Apprentissage et perfectionnement " Jeu au filet "	Matches filmés en simples, doubles et mixtes

