

# Programme du 5 au 9 Juillet 2021

	Lundi 5 Juillet	Mardi 6 Juillet	Mercredi 7 Juillet	Jeudi 8 Juillet	Vendredi 9 Juillet
Matin de 9h à 12h	stagiaires	stagiaires	stagiaires	stagiaires	stagiaires
Thèmes	La régularité du Badminton	Les 3 premiers coups en doubles	Le Mental au Badminton	Prise d'options et enchaînements	Rotations et jeu mi-court
Après-midi de 13h30 à 17h	stagiaires	stagiaires	stagiaires	stagiaires	stagiaires
Thèmes	Apprentissage et perfectionnement des revers	Apprentissage et perfectionnement au filet	Apprentissage et perfectionnement " Smash & Slice"	Apprentissage et perfectionnement " Defenses "	Matches filmés en simples, doubles et mixtes

